

ハラールフード

イスラム教を信仰している人をムスリムといいます。イスラム教には生活習慣に関する教えが様々あり、食事も含まれます。

・HALAL ハラール(許されたもの・こと)

ハラール食材 野菜、果物、海産物、乳製品、イスラム法に則った方法で処理された牛、羊、鶏などの肉

・HARAM ハラーム(禁じられたもの・こと)

ハラーム食材 豚肉、豚肉を使った加工食品(ハム、ベーコンなど)、豚由来成分(ゼラチン・ラード・乳化剤・ショートニングなど)、アルコール、みりん、しょう油(アルコールの添加されたもの)

(戒律に対する姿勢は個人差がありますので、あくまでも参考資料とお考えください)

SEMI はムスリムのクライアントからのご協力もいただき、札幌のハラールフードの情報を提供しています。ハラールフードを販売する食料品店、オンラインストアやハラールミルクを紹介しています。この情報をムスリムの患者さんや利用者さんと接する機会のある医療・保育関係の方にも役立てていただけたらと思います。

ハラールフードを購入できるお店

Jupiter ジュピター

<http://www.jupiter-coffee.com/shoplist.html#hokkaido>

KALDI カルディコーヒーファーム

<https://map.kaldi.co.jp/kaldi/articleList?account=kaldi&accmd=0&ftop=1&adr=01>

Warung Jawa ワルンジャワ

札幌市北区北14条西3丁目1-15 ゼウスビル地下1F

<http://www.halal-shop.net/index.htm>

山田肉店

札幌市東区北10条東4丁目2-43

Watan Sapporo Halal Shop ワタン札幌ハラールショップ

札幌市北区北19条西3丁目1-20 TEL 011-709-0530

ハラールミルク

和光堂 レーベンスミルク はいはい

和光堂フォローアップミルク ぐんぐん

<http://www.wakodo.co.jp/product/milk/>

雪印ビーンスターク株式会社 すこやか M1

<http://www.beanstalksnow.co.jp/babymom/sukoyaka/>

雪印ビーンスターク株式会社 つよいこ

<http://www.beanstalksnow.co.jp/babymom/tsuyoiko/>

森永乳業株式会社 チルミル

<https://www.morinagamilk.co.jp/products/babyfood/chirumiru/311.html>

人によっては 0-9 カ月のハラールミルクは日本では販売していないとコメントしているムスリムの方もいました。ミルクに添加されているタウリンに牛の胆汁が使用されている可能性があるというのが理由です。

オンラインショップ

Baticrom ベティクロム

<http://www.baticrom.com/>

SPICE HOUSE スパイスハウス

<http://spice-house.com/shop/>

Al Falah アルファラ

<http://www.al-flah.com/>

レストラン

AYCHA アイチャ (トルコ料理)

札幌市白石区本郷通5丁目南 3-13 TEL 011-865-6756

完全予約制

北大生協の食堂 中央食堂

札幌市北区北十一条西 8 北海道大学構内

ランチのみ

JICA レストラン(2018年5月上旬まで改修工事のため営業休止)

札幌市白石区本通南 16 丁目南 4-25

<https://www.jica.go.jp/sapporo/office/restaurant/index.html>

ハラール料理を希望する場合は事前確認をお勧めします

Mohan Dish モハンディッシュ (インド料理)

札幌市北区北 24 条西 4 丁目 2-10

ハラールミートの事前確認をお勧めします

<http://mohan-dish.com/>

Ram ラム (インド料理)

北海道札幌市北区北 32 条西 4-1-12 パレロワイヤル 1F

Taj Mahal (インド料理)

札幌市中央区北 2 条東 4 丁目サッポロファクトリー北 3 条館 B1F

Warung Jawa ワルンジャワ (インドネシア料理)

札幌市北区北14条西3丁目1-15 ゼウスビル地下1F

<http://www.halal-shop.net/index.htm>