

## 第 19 回 副腎と副腎皮質ホルモン剤

令和 2 年度 SEMI さっぽろ勉強会報告

開催日時	令和 3 年 1 月 22 日 (金) 13 時 15 分～16 時
場所	ZOOM によるオンラインミーティング
内 容	<p><b>【主な内容】</b></p> <p>・テーマ、参考 URL など</p> <p>① リスニング</p> <p><b>What makes corticosteroids so beneficial?</b></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=LuLNsDJGhvw">https://www.youtube.com/watch?v=LuLNsDJGhvw</a></p> <p>出典：Johns Hopkins Rheumatology 米国、メリーランド州ボルチモア、ジョンズホプキンス病院リュウマチ科のサイト</p> <p>② リーディング</p> <p><b>Adrenal Glands</b></p> <p><a href="https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/adrenal-glands">https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/adrenal-glands</a></p> <p>出典：Johns Hopkins Medicine 米国、メリーランド州ボルチモア、ジョンズホプキンス病院のサイト</p> <p>③ リーディング</p> <p><b>Prednisone and other corticosteroids</b></p> <p><a href="https://www.mayoclinic.org/steroids/art-20045692">https://www.mayoclinic.org/steroids/art-20045692</a></p> <p>出典：Mayo Clinic 米国、ミネソタ州ロチェスターに本部を置く総合病院が提供する医療情報のサイト</p> <p>④ 通訳練習</p> <p>過去の症例から抜粋</p> <p>参考資料</p> <p><b>Corticosteroids-Mechanisms of Action in Health and Disease</b> (図のみ参照)</p>

## 第 19 回 副腎と副腎皮質ホルモン剤

PubMed Central, FIG 1: Rheum Dis Clin North Am. 2016 Feb; 42(1): 15–31. doi: 10.1016/j.rdc.2015.08.002

難病情報センター

特発性血小板減少性紫斑病（免疫性血小板減少症）

<https://www.nanbyou.or.jp/entry/303>

長崎大学病院 薬学部

副腎皮質ホルモン剤を自己判断で止めるのは何故良くないのでしょうか？

<http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/yaku/qanda/q1.htm>

### 【成果、所感】

副腎は 7~8g ほどの三角形の臓器で、左右腎臓上部の後腹膜腔にあり、内側の髄質（adrenal medulla）と外側の皮質（adrenal cortex）からなる。副腎皮質から分泌されるホルモンは糖質コルチコイド、鉱質コルチコイド、性ステロイドの 3 つに分けられ、治療薬として用いられる副腎皮質ステロイド剤は主に糖質コルチコイドである。副腎、副腎皮質ホルモン剤について学習し、副腎皮質ホルモン剤が治療の選択枝の 1 つであった症例を基に通訳練習をおこなった。